

«Согласовано»

Старшая медицинская сестра

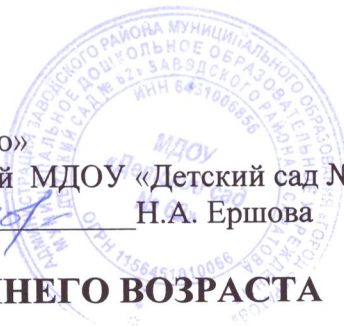
МДОУ «Детский сад № 62»

Т.А. Шикина

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 62»

Н.А. Ершова



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА в теплый период

Режимные моменты			
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа,		7.00 – 8.10 (1 ч 10 мин)	
утренняя гимнастика		8.10 – 8.20 (10 мин)	
Подготовка к завтраку,		8.20 – 8.30	
завтрак		8.30 – 8.40	
Подгрупповая работа с детьми		8.40 – 9.20	
Подготовка к прогулке,		9.20 – 9.30	
прогулка (игры, наблюдения, воздушные процедуры, индивидуальная работа)		9.30 – 10.00 (30 мин)	
Возвращение с прогулки		10.00 – 10.10	
Подготовка к 2 завтраку,		10.10 – 10.20	
2 завтрак		10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке,		10.30 – 10.40	
Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры)		10.40 – 11.40 (1 часа)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.40 – 12.00	
Подготовка к обеду,		12.00 – 12.10	
обед		12.10 – 12.20	
Подготовка ко сну,		12.20 – 12.30	
дневной сон		12.30 – 15.30 (3 часа)	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры		15.30 – 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику,		16.00 – 16.10	
полдник		16.10 – 16.20	
Подготовка к прогулке,		16.20 – 16.30	
Прогулка, игры		16.30 – 18.30 (2 часа)	
Возвращение с прогулки		18.30 – 18.40	
Игры, уход детей домой		18.40 – 19.00	
Дома			
Прогулка		19.00 – 19.30	
Возвращение с прогулки, ужин		19.30 – 20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры		20.00 – 20.30	
Укладывание, ночной сон		20.30 – 7.00	
Прогулка:	В учреждении	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин
Сон	Дневной	3 часа	13 часов 30 мин
	Ночной	10 часов 30 мин	