

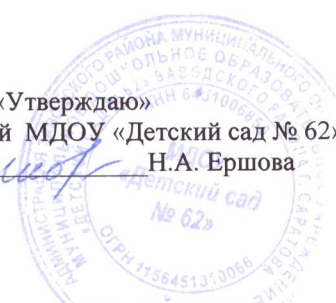


«Согласовано»

Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 62»
 Т.А. Шикина

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад № 62»
 Н.А. Ершова



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
в теплый период**

Режимные моменты			
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика		7.00 – 8.20 (1 ч 20 мин) 8.15 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.35 – 8.45 8.45 – 8.55	
Подгрупповая работа с детьми		8.55 – 9.35	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные процедуры, индивидуальная работа)		9.35 – 9.45 9.45 – 10.25 (40 мин)	
Возвращение с прогулки		10.25 – 10.35	
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак		10.35 – 10.45 10.45 – 10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.55 – 11.05 11.05 – 12.25 (1 час 15 мин)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры		12.25 – 12.35 12.35 – 12.45	
Подготовка к обеду, обед		12.45 – 12.55 12.55 – 13.05	
Подготовка ко сну, дневной сон		13.05 – 13.10 13.10 – 15.40 (2 часа 30 мин)	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры		15.40 – 16.20	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник		16.20 – 16.30 16.30 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка		16.45 – 16.55 16.55 – 18.40 (1 ч 45 мин)	
Возвращение с прогулки		18.40 – 18.45	
Игры, уход детей домой		18.45 – 19.00	
Дома			
Прогулка		19.00 – 19.30	
Возвращение с прогулки, ужин		19.30 – 20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры		20.00 – 20.30	
Укладывание, ночной сон		20.30 – 7.00	
Прогулка	В учреждении	5 часов 00 мин	5 часа 00 мин
Сон	Дневной	2 часа 30 мин	13 часов
	Ночной	10 часов 30 мин	