

«Согласовано»

Старшая медицинская сестра

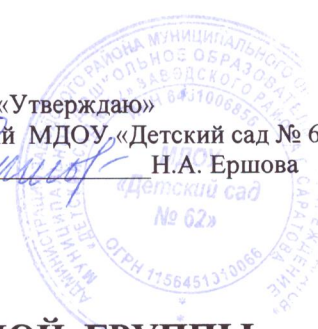
МДОУ «Детский сад № 62»

Т.А. Шикина

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 62»

Н.А. Ершова



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

(3 – 5 лет)

в теплый период

Режимные моменты			
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика		7.00 – 8.10 (1. ч 10 мин) 8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.35 8.35 – 8.45	
Подгрупповая работа с детьми		8.45 – 9.25	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные процедуры, индивидуальная работа)		9.25 – 9.35 9.35 – 10.10 (35 мин)	
Возвращение с прогулки		10.10 – 10.20	
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак		10.20 – 10.30 10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40 – 10.50 10.50 – 12.00 (1 час 10 мин)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры,		12.00 – 12.10	
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.20 12.20 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 12.40 12.40 – 15.10 (2 часа 30 мин)	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры		15.10 – 16.10	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник		16.10 – 16.20 16.20 – 16.30	
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры		16.30 – 16.40 16.40 – 18.40 (2 часа)	
Возвращение с прогулки		18.40 – 18.45	
Игры, уход детей домой		18.45 – 19.00	
Дома			
Прогулка		19.00 – 19.30	
Возвращение с прогулки, ужин		19.30 – 20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры		20.00 – 20.30	
Укладывание, ночной сон		20.30 – 7.00	
Прогулка	В учреждении	4 часа 55 мин	4 часа 55 мин
Сон	Дневной	2 часа 30 мин	13 часов
	Ночной	10 часов 30 мин	