

«Согласовано»

Старшая медицинская сестра

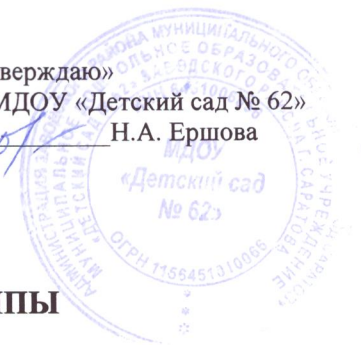
МДОУ «Детский сад № 62»

Т.А. Шикина

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 62»

Н.А. Ершова



## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ в теплый период

<b>Режимные моменты</b>			
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика		7.00 – 8.10 (1 ч 10 мин) 8.10 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.35 8.35 – 8.45	
Подгрупповая работа с детьми		8.45 – 9.25	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные процедуры, индивидуальная работа)		9.25 – 9.35 9.35 – 10.20 (45мин)	
Возвращение с прогулки		10.20 – 10.30	
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак		10.30 – 10.40 10.40 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.50 – 11.00 11.00 – 12.20 (1 час 20 мин)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры		12.20 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед		12.30 – 12.40 12.40 – 12.55	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55 – 13.00 13.00 – 15.30 (2 ч 30 мин)	
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры		15.30 – 16.15	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник		16.15 – 16.25 16.25 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка		16.40 – 16.50 16.50 – 18.40 (1 ч 50 мин)	
Возвращение с прогулки		18.40 – 18.45	
Игры, уход детей домой		18.45 – 19.00	
<b>Дома</b>			
Прогулка		19.00 – 19.30	
Возвращение с прогулки, ужин		19.30 – 20.00	
Спокойные игры, гигиенические процедуры		20.00 – 20.30	
Укладывание, ночной сон		20.30 – 7.00	
Прогулка	В учреждении	5 часов 5 мин	5 часов 5 мин
Сон	Дневной	2 часа 30 мин	13 часов
	Ночной	10 часов 30 мин	